



PARCO
FORESTALE
DEL ROERO



TDB 3° Trail del Bersaglio



5 MAGGIO
2024

SOMMARIVA DEL BOSCO (CN)

28 Km 700 ↑
17 Km 300 ↑
10 Km 100 ↑

FAMILY WALK 8KM



ISCRIZIONI SU

WWW.WEDOSPORT.NET

ISCRIZIONI SUL POSTO 5€

KIDS RUN sabato 4 maggio

preiscrizioni cbs.caramagna@gmail.com e sul posto

PER INFO

www.traildelbersaglio.wixsite.com/2024



ENZO: 3339325914

ANDREA: 3491089852



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

n.121/trail/2024

FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Cuneo

UISP

sportpertutti
n.4106 - 2024



FRATELLI RABINO -



NUOVA
POLIEDRICA
RACCONIGI (CN)
0172.84587
www.poliedrica.com
poliedrica.graphics

MOROSINI 7



ORGANIZZAZIONE: CB sport Caramagna con il patrocinio dei Comuni attraversati, organizza la manifestazione di Trail Running denominata “TdB Trail del Bersaglio” composta di tre gare competitive con le distanze di 10 (100 m +/-), 17 (300 m +/-) e 28 km (700 m +/-) circa; una 8 km family walk e una 10 km non Competitiva ludico motorie libere a tutti e la **KIDS RUN (SABATO 4 MAGGIO** ragazzi/cadetti/allievi 4km circa). Corse eco-compatibili senza impatto per l’ambiente a carattere competitivo e non competitivo affiliate FIDAL approvazione n. xx/TRAIL/2024 e all’ente di promozione sportiva UISP approvazione n. xxxx del x/x/2024. La gara si svolgerà nel rispetto delle linee guida Covid del Ministero della Salute in vigore alla data di svolgimento.

PARTENZA/ARRIVO: parco del Bersaglio, Sommariva del Bosco (CN) ore 9:30, 10 KM competitiva e non partenza ore 9:45, 8 km family walk ludico motoria partenza 10:30 tempo massimo 2H30’. Tutte le distanze si svolgeranno attraverso sentieri, strade bianche, poderali e asfaltate (< 5%) in regime di semi-autosufficienza. Tempo massimo 4H00’.

ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO: La partecipazione ad una delle gare denominate “Trail del Bersaglio” comporta da parte dei concorrenti iscritti l'accettazione in tutte le sue parti e senza riserve del presente regolamento. Con l'iscrizione ogni concorrente si impegna a rispettare questo regolamento e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile o penale per qualsiasi eventuale incidente o accidente, per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possano verificarsi durante la manifestazione. I concorrenti sono inoltre tenuti al rispetto del codice della strada, in particolare nei tratti in cui il tracciato attraversa la viabilità ordinaria, che non sarà chiusa al traffico veicolare.

SEMIAUTOSUFFICIENZA: Le gare sono in semi-autosufficienza idrica e alimentare. Lungo il percorso saranno posti N° 2 punti di ristoro per il reintegro con liquidi e solidi. È proibito farsi accompagnare sul percorso da un'altra persona che non sia regolarmente iscritta.

PLOGGING/PLASTIC FREE: Il Trail del Bersaglio abbraccia la filosofia del plogging, ossia la raccolta di rifiuti lungo il percorso mentre si corre. Il TdB è gara qualificante e farà parte del circuito internazionale che permetterà l’accesso al Mondiale di Plogging, organizzato dal comitato internazionale di Plogging e in programma il prossimo autunno 2024. <https://www.ploggingchallenge.com/splash/>. Non verranno distribuiti bicchieri di plastica ai ristori, ogni concorrente dovrà dotarsi di proprio bicchiere/contenitore che potrà essere riempito presso i punti di rifornimento.

ISCRIZIONE CON PACCO GARA ALLE 2 GARE COMPETITIVE 28 E 17 KM: Pacco gara per i primi 300 iscritti con assistenza, chip, buono pranzo, buono birra, ristori lungo il percorso e a fine gara. Il gadget tecnico personalizzato del trail è garantito ai primi 150 iscritti. Il limite massimo iscritti alle competitive è fissato a 300.

ISCRIZIONE CON PACCO GARA ALLA GARA COMPETITIVA E NON COMPETITIVA 10 KM:
Pacco gara con assistenza, chip, ristori lungo il percorso, a fine gara e buono pranzo. Iscrizioni su <https://iscrizioni.wedosport.net/iscrizione.cfm?gara=55400>

Iscrizioni al TdB NON COMPETITIVA FAMILY WALK Il giorno della gara prima della partenza, dalle 9:30 fino a 15’ prima della partenza.

KIDS RUN: SABATO 4 MAGGIO ,RITROVO ORE 14:30, PARTENZA ORE 16:00 ,4KM CIRCA tariffa 4 € RAGAZZI /CADETTI/ALLIEVI . Preiscrizioni via mail : cbs.caramagna@gmail.com entro il giovedì 2 maggiore ore 23:00 e sul posto fino a 30’ prima della partenza .Pagamento sul posto. Premiazione dei primi 3 di ogni categoria.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE AD UNA DELLE 3 GARE COMPETITIVE (28 KM – 17 KM - 10 KM): Il TdB Trail del Bersaglio (28, 17 e 10 km competitiva/non competitiva) è aperta a tutti gli atleti maggiorenni (28 KM categorie PRO/MAS/SEN - 17KM categorie JUN/PRO/MAS/SEN) tesserati FIDAL o

con un Ente di Promozione Sportiva (UISP, CSI, ACSI AICS, US ACLI, etc.) oppure in possesso della tessera RUN CARD, RUN CARD EPS o RUN CARD Mountain & Trail in regolare possesso di CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO alla pratica dell'atletica leggera in corso di validità. Gli atleti stranieri potranno partecipare se in possesso di RUN CARD e di CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO in corso di validità. I non tesserati italiani e stranieri non potranno partecipare. Per partecipare al TdB Trail del Bersaglio 28 – 17 - 10 km competitive, è indispensabile possedere il certificato medico sportivo per l'attività agonistica atletica leggera in corso di validità alla data di svolgimento della corsa e riconosciuto dalla nazione di residenza, indipendentemente dalla loro appartenenza a società o federazioni sportive. Copia del certificato medico in corso di validità, se non consegnato all'atto dell'iscrizione dovrà essere consegnato al ritiro del pettorale. Nel caso in cui il concorrente iscritto non fornisca i documenti sopra citati al ritiro del pettorale, il pettorale stesso non potrà essere consegnato ed il concorrente non potrà prendere parte alla gara, senza diritto ad alcun rimborso della quota di iscrizione.

PARTECIPAZIONE ALLA 8 KM NON COMPETITIVA FAMILY WALK E ALLA 10KM NON COMPETITIVA: La partecipazione alla manifestazione ludico motoria "TdB NON COMPETITIVA" che non avrà classifica finale è aperta a tutti (per i minorenni è necessario essere accompagnati da un maggiorenne) senza necessità di essere in possesso di tesseramento e visita medica (comunque consigliata). **ESONERO RESPONSABILITÀ :** La volontaria iscrizione e partecipazione alla manifestazione di 8 e 10 KM non competitive è considerata tacita dichiarazione di idoneità fisica e psichica per questa attività sportiva amatoriale non competitiva. L'organizzazione, che in base alle vigenti normative non è tenuta a richiedere certificato medico di buona salute del partecipante, considera con l'iscrizione volontaria, l'idoneità fisica inerente la normativa di legge prevista dal D.M.28.2.83 sulla tutela sanitaria per l'attività non competitiva e declina ogni responsabilità civile e penale, per infortuni o danni a persone o cose, prima, durante e dopo la manifestazione.

QUOTE DI ISCRIZIONE:

TdB TRAIL DEL BERSAGLIO: 28KM € 20,00 fino al 31/12/2023 alle 24:00, € 25,00 fino al 31/03/2024 alle 24:00 e € 30,00 fino al 3/05/2024 alle 24:00.

TdB TRAIL DEL BERSAGLIO 17KM € 15,00 fino al 31/12/2023 alle 24:00, € 20,00 fino al 31/03/2024 alle 24:00 e € 25,00 fino al 3/05/2024 alle 24:00.

TdB TRAIL DEL BERSAGLIO 10KM € 15,00 fino al 03/05/2024 alle 24:00, Il pagamento dell'iscrizione comprende tutti i servizi descritti nel presente regolamento.

TdB NON COMPETITIVA TRAIL 8 km FAMILY WALK € 5,00 Adulti e bambini dai 12 anni compiuti.

RIMBORSO QUOTE DI ISCRIZIONE E CAMBIO NOMINATIVI: Non è previsto alcun rimborso delle quote e cambio nominativi.

ANNULLAMENTO GARA 8 KM NON COMPETITIVA FAMILY WALK : Nel caso venga annullata la 8 KM NON COMPETITIVA non è previsto alcun rimborso ma il solo rinvio all'edizione 2024.

MATERIALE OBBLIGATORIO: Con l'iscrizione ogni atleta sottoscrive l'impegno a portare con sé tutto il materiale obbligatorio, durante tutta la corsa, pena la squalifica. Il materiale obbligatorio sarà controllato alla partenza e in posizioni a sorpresa lungo il percorso.

TdB TRAIL DEL BERSAGLIO 28 – 17 - 10 KM: scarpe da trail - bicchiere - riserva idrica minima 500 ml - telefono. TdB NON COMPETITIVA 8 KM: Non è previsto alcun materiale obbligatorio.

RITIRO PETTORALI E PACCO GARA: Le operazioni di ritiro pettorale e pacco gara avverranno Domenica 5 maggio 2024 presso il Parco del Bersaglio a Sommariva del Bosco dalle ore 7:45 alle ore 8:45. Ogni pettorale è rimesso individualmente ad ogni concorrente su presentazione di un documento d'identità e DICHIARAZIONE LIBERATORIA DI RESPONSABILITÀ fornita dall'organizzazione disponibile il giorno della gara. Il pettorale deve essere portato sul petto o sul ventre ed essere reso visibile sempre nella sua totalità durante tutta la corsa. Deve essere quindi posizionato sopra tutti gli indumenti ed in nessun caso fissato altrove. Prima dello start ogni corridore deve obbligatoriamente passare per i cancelli d'ingresso alla

zona chiusa di partenza per farsi registrare. Al passaggio da un punto di controllo ed all'arrivo il corridore deve assicurarsi di essere stato regolarmente registrato. La punzonatura è indispensabile poiché il riscontro tra due controlli successivi permette di accertare che non vi siano concorrenti mancanti. In caso di omessa registrazione del passaggio e del conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso. Il pettorale è il lascia-passare necessario per accedere ai ristori e tutti i servizi offerti.

SICUREZZA ED ASSISTENZA MEDICA: In zona partenza/arrivo sarà presente uno staff di medici con ambulanza. I posti di soccorso sono destinati a portare assistenza a tutte le persone in pericolo con mezzi propri dell'organizzazione o tramite organismi convenzionati. I soccorritori sono abilitati ad evacuare con tutti i mezzi di loro convenienza i corridori giudicati in pericolo. In caso di necessità, per delle ragioni che siano nell'interesse della persona soccorsa, solo ed esclusivamente a giudizio dell'organizzazione, si farà appello al soccorso ufficiale, che subentrerà nella direzione delle operazioni e metterà in opera tutti i mezzi appropriati, compreso l'elicottero. Le eventuali spese derivanti dall'impiego di questi mezzi eccezionali saranno a carico della persona soccorsa secondo le norme vigenti. Un corridore che fa appello ad un medico o ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni.

POSTI DI CONTROLLO E POSTI DI RIFORNIMENTO: Il rilevamento dei concorrenti, sia con chip o con spunta manuale è effettuato nei posti di soccorso o ai ristori. Solo i corridori portatori di pettorale ben visibile hanno accesso ai posti di rifornimento. Alla partenza sarà pubblicata la carta del percorso che identificherà i ristori e punti di soccorso. Dei posti di controllo "volanti" saranno posizionati in altri luoghi al di fuori dei posti di soccorso e di ristoro. La loro localizzazione non sarà comunicata dall'organizzazione.

TEMPO MASSIMO AUTORIZZATO: Il tempo massimo previsto per percorrere la totalità del percorso di tutte le gare del TdB TRAIL DEL BERSAGLIO è fissato in 4:00 ore (chiusura gara ore 13:30).

ABBANDONI E RIENTRI: In caso di abbandono della corsa lungo il percorso, il concorrente è obbligato, appena ne avrà la possibilità, a recarsi al più vicino posto di controllo, comunicare il proprio abbandono facendosi registrare e l'organizzazione si farà carico del suo rientro in zona arrivo. In caso di mancata comunicazione di un ritiro e del conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso.

PENALITÀ E SQUALIFICHE: Dei controllori sul percorso sono abilitati a controllare il materiale obbligatorio ed in generale, il rispetto dell'intero regolamento. Tutti i concorrenti non trovati in possesso anche di un solo elemento del proprio materiale obbligatorio saranno immediatamente squalificati. Le irregolarità accertate anche a mezzo di immagini video pervenute all'organizzazione dopo la gara, potranno causare squalifiche. La direzione della gara può pronunciare la squalifica di un concorrente, in caso di mancanza grave al regolamento, in particolare di: - pettorale portato in modo non conforme, scambio di pettorale, - mancato passaggio ad un posto di controllo, - mancanza di parte o della totalità del materiale obbligatorio, - utilizzo di un mezzo di trasporto - partenza da un posto di controllo dopo la barriera oraria - doping o rifiuto di sottmettersi ad un controllo anti-doping, - mancata assistenza ad un altro concorrente in caso di difficoltà - abbandono di proprio materiale lungo il percorso - abbandono di rifiuti sul percorso, - inquinamento o degrado del luogo da un concorrente o da un membro del suo staff – insulti maleducazione o minacce contro i membri dell'organizzazione o dei volontari - rifiuto a farsi esaminare da un medico dell'organizzazione in qualunque momento della gara.

MODIFICHE DEL PERCORSO O DELLE BARRIERE ORARIE - ANNULLAMENTO DELLA CORSA: L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro, senza preavviso. In caso di condizioni meteorologiche avverse (nebbia fitta, bufere di neve, forti temporali) e tali da mettere a rischio la sicurezza dei concorrenti, la partenza può essere posticipata o annullata, il percorso può essere modificato e ridotto, oppure la corsa potrà essere fermata in qualsiasi punto del tracciato. La sospensione o l'annullamento della corsa non daranno diritto ai concorrenti ad alcun rimborso della quota di iscrizione ma danno diritto all'iscrizione all'edizione successiva.

PERCORSO E CARTA DEL PERCORSO: Il percorso del "TdB TRAIL DEL BERSAGLIO" sarà disponibile in zona partenza e adeguatamente segnalato tramite opportuna marcatura.

ASSICURAZIONE: L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della prova. La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara. Al momento del ritiro dell'iscrizione il corridore deve sottoscrivere una liberatoria di scarico responsabilità. La manifestazione è coperta da assicurazione Fidal Cattolica Assicurazione.

CLASSIFICHE E PREMI: Verranno inseriti in classifica i soli concorrenti che raggiungeranno il traguardo e che si faranno registrare all'arrivo. Non verrà distribuito nessun premio in denaro ma premi in natura per i migliori 3 uomini e donne delle 3 gare 28, 17 e 10 km. Premiazioni alle 12:30 circa presso il parco del Bersaglio zona arrivo. Su <https://www.wedosport.net/> sarà redatta una classifica generale uomini e donne per ogni gara competitiva. Per il TdB NON COMPETITIVA non è prevista una classifica e nessuna premiazione.

RECLAMI: Secondo quanto disposto dall'articolo 13 delle NORME ATTIVITA' 2024 della FIDAL

DIRITTI ALL'IMMAGINE Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partner abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA': La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile sia penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

VARIAZIONI DEL PRESENTE REGOLAMENTO: Il seguente regolamento potrà essere variato in qualsiasi momento in seguito ad eventuali restrizioni/imposizioni da parte delle superiori autorità sanitarie e dei protocolli che saranno in vigore alla data di svolgimento. Per la manifestazione vigono norme e regolamento Fidal e Uisp. Rispetto di tutte le norme anti-pandemia secondo ultimo DPCM.

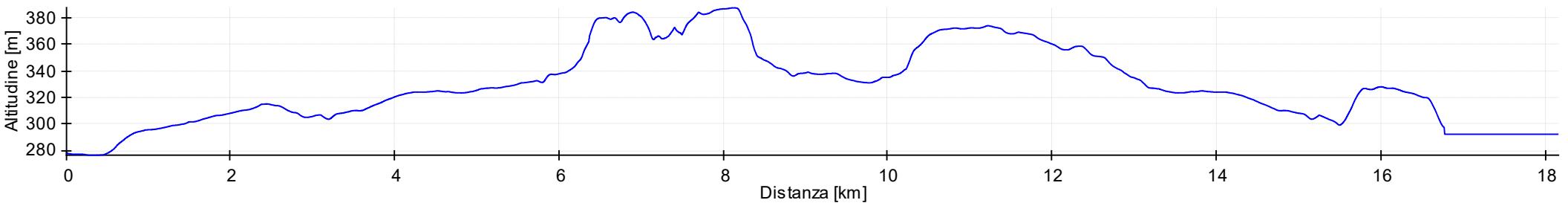
TDB 10KM

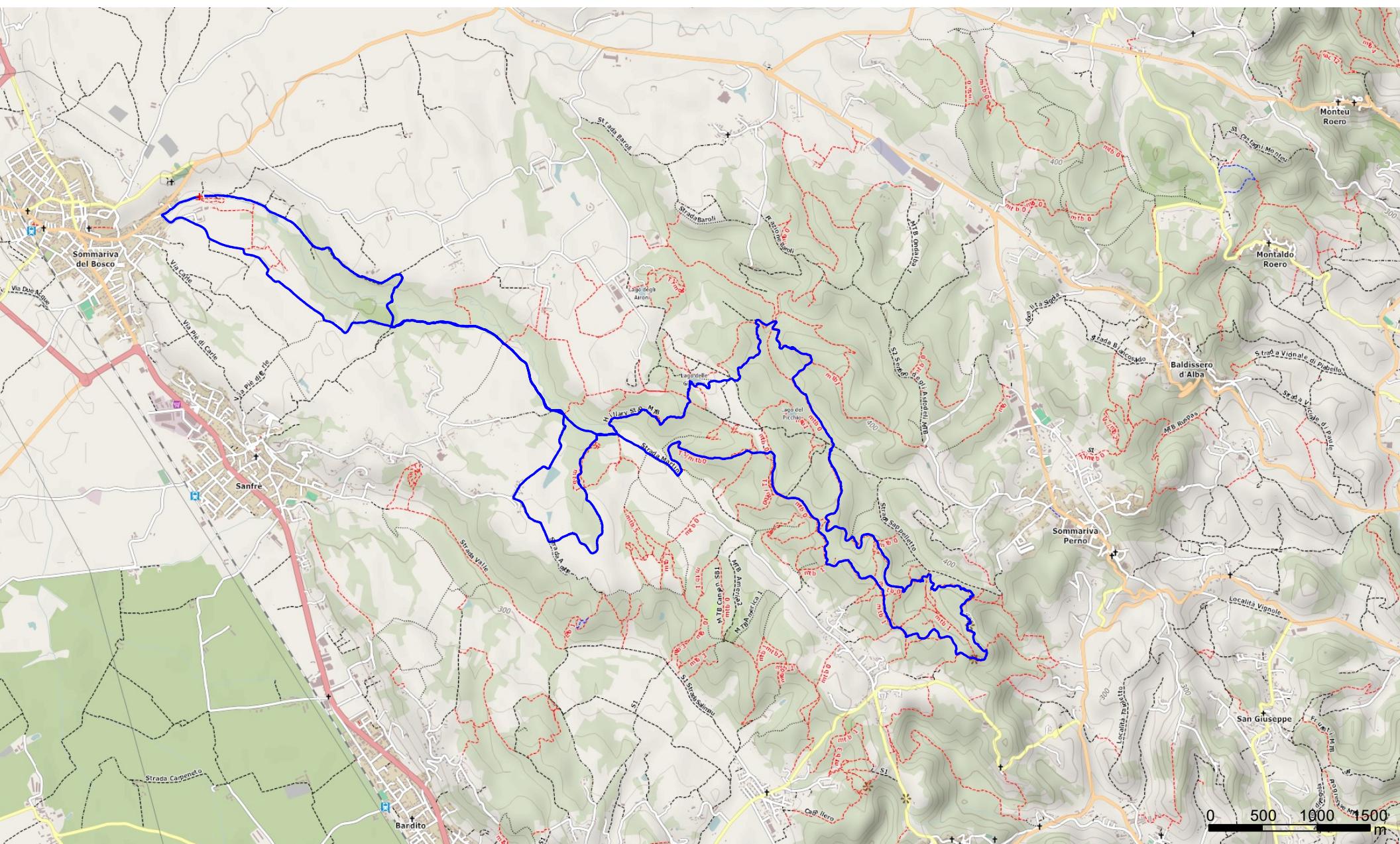
Mappa standard



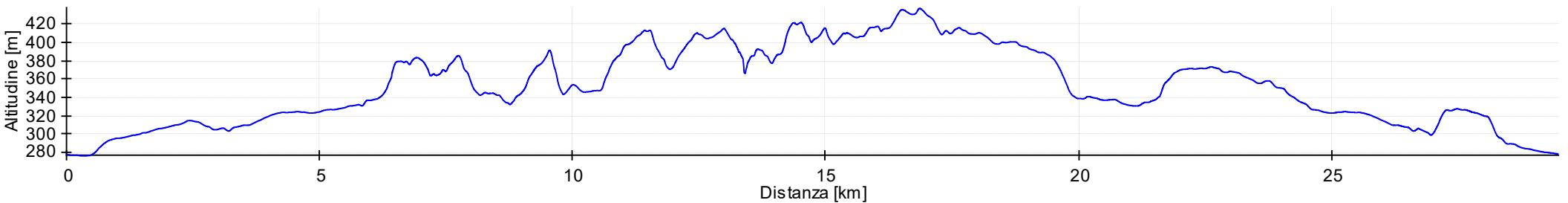


Salita: 249 m | Discesa: 235 m | Massima: 387 m | Minima: 276 m



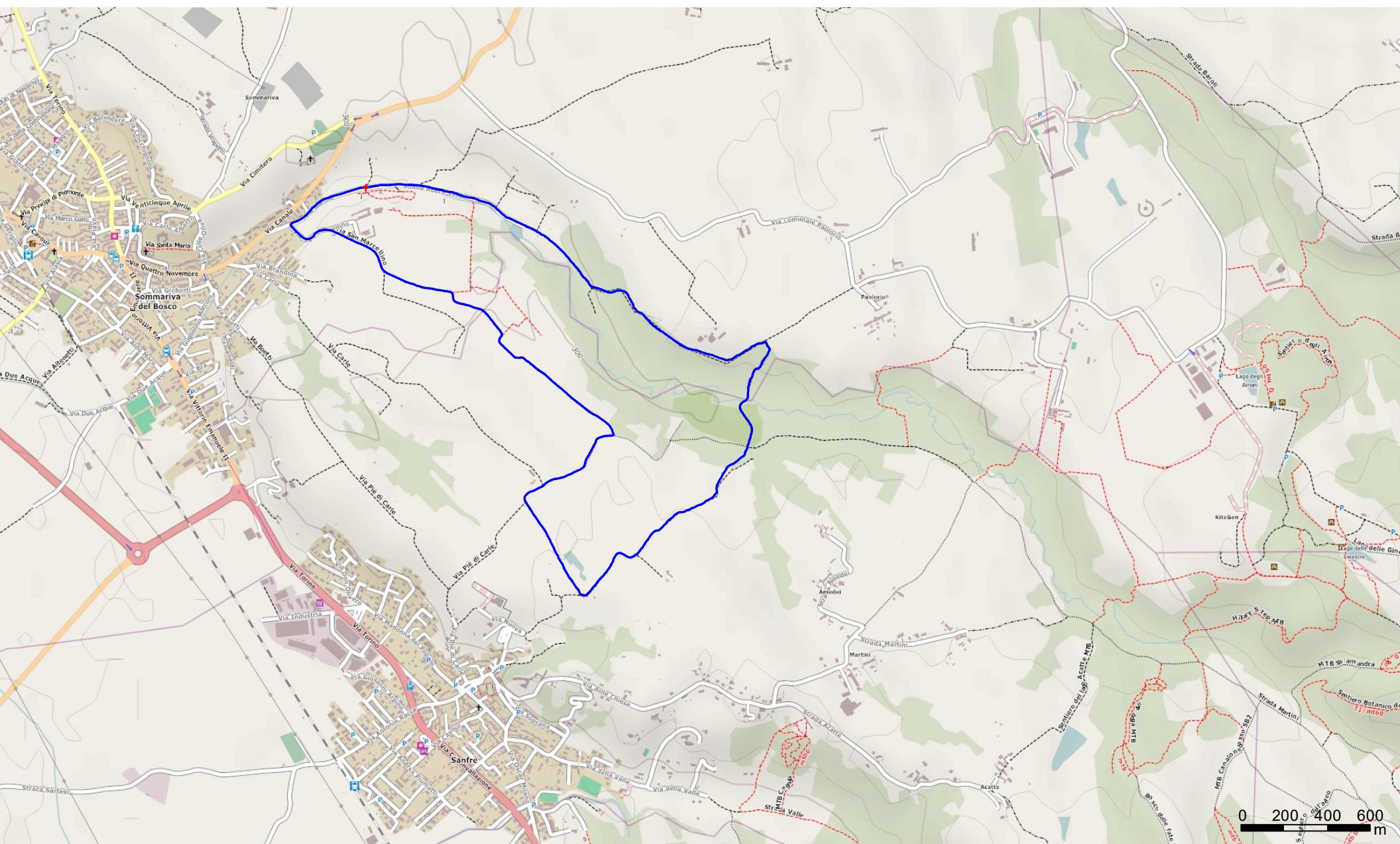


Salita: 600 m | Discesa: 599 m | Massima: 437 m | Minima: 276 m



Nome: Nc del bersaglio |

| Distanza: 8 km |



Salita: 85 m | Discesa: 85 m | Massima: 327 m | Minima: 276 m

